



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Jacob, Sören

Association: Gerstungen

Dossard: 1808

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 48:02

Vitesse: 13.24 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 12(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	36:33	4:48	14	6:18	70	11:01	7.60	36:33	4:48	9	1:59	66	11:01
Arrivée	3.00	11:29	3:49	10	1:18	48	2:41	10.60	48:02	4:31	12	7:33	67	13:42