



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Exploitation détaillée

**Osterland, Bernd**

Association: Ironman

Dossard: 1789

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 48:57

Vitesse: 12.99 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	36:41	4:49	3	6:11	72	11:09	7.60	36:41	4:49	3	6:11	70	11:09
Arrivée	3.00	12:16	4:05	3	1:32	74	3:28	10.60	48:57	4:37	4	7:43	71	14:37