



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Koske, Christian

Association: Niedergrunstedt

Dossard: 1660

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 49:12

Vitesse: 12.93 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	36:39	4:49	4	5:19	71	11:07	7.60	36:39	4:49	4	5:19	71	11:07
Arrivée	3.00	12:33	4:11	5	1:44	78	3:45	10.60	49:12	4:38	4	7:03	73	14:52