



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Henning, Jürgen

Association: Spvgg Faulungen

Dossard: 1807

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 49:21

Vitesse: 12.16 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 10(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	37:38	4:57	10	7:17	74	12:06	7.60	37:38	4:57	12		72	12:06
Arrivée	3.00	11:43	3:54	6	2:15	56	2:55	10.60	49:21	4:39	10	9:32	74	15:01