



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Romming, Nicole

Association: Fitnessoase Ohrdruf

Dossard: 1689

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 49:54

Vitesse: 12.75 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 171)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Adolfsburg | 7.60 | 37:27 | 4:55 | 1 | - | 3 | 0:59 | 7.60 | 37:27 | 4:55 | 1 | - | 28 | 0:28 |
| Arrivée | 3.00 | 12:27 | 4:08 | 1 | - | 4 | 0:15 | 10.60 | 49:54 | 4:42 | 1 | - | 3 | 1:14 |