



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Romming, Nicole

Association: Fitnessoase Ohrdruf

Dossard: 1689

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 49:54

Vitesse: 12.02 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 171)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.60	37:27	4:55	1	-	3	0:59	7.60	37:27	4:55	1	-	28	0:28
Arrivée	3.00	12:27	4:08	1	-	4	0:15	10.60	49:54	4:42	1	-	3	1:14