



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Senf, Michael

Association: Kreuzburg

Dossard: 1732

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 50:44

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	38:18	5:02	7	8:30	81	12:46	7.60	38:18	5:02	7	8:30	80	12:46
Arrivée	3.00	12:26	4:08	7	2:58	77	3:38	10.60	50:44	4:47	7	11:28	82	16:24