



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Exploitation détaillée

**Helbing, Heiko**

Association: Jena

Dossard: 1714

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 51:03

Vitesse: 12.46 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 14(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	37:51	4:58	14	7:33	77	12:19	7.60	37:51	4:58	9	3:36	82	12:19
Arrivée	3.00	13:12	4:23	16	3:22	93	4:24	10.60	51:03	4:48	14	10:55	84	16:43