



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Matthes, Jan

Association: LT Breitungens

Dossard: 1655

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 51:34

Vitesse: 12.33 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 12(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	38:57	5:07	12	8:36	84	13:25	7.60	38:57	5:07	10	0:47	83	13:25
Arrivée	3.00	12:37	4:12	12	3:09	80	3:49	10.60	51:34	4:51	12	11:45	85	17:14