



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Boeck, Sigrid

Association: VFL 28 Ellrich

Dossard: 1706

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 51:48

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 171)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.60	38:45	5:05	3	1:18	6	2:17	7.60	38:45	5:05	3	1:18	24	1:46
Arrivée	3.00	13:03	4:21	2	0:36	6	0:51	10.60	51:48	4:53	3	1:54	7	3:08