



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Lesser, Holger

Association: Gotha

Dossard: 1648

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 53:32

Vitesse: 11.88 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 16(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	40:40	5:21	16	10:19	98	15:08	7.60	40:40	5:21	6	2:30	95	15:08
Arrivée	3.00	12:52	4:17	13	3:24	85	4:04	10.60	53:32	5:03	16	13:43	97	19:12