



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Prenzel, Daniela

Association: VFL 28 Ellrich

Dossard: 1690

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 55:09

Vitesse: 11.53 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 171)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.60	41:54	5:30	5	5:26	10	5:26	7.60	41:54	5:30	5	5:26	23	4:55
Arrivée	3.00	13:15	4:25	5	1:03	8	1:03	10.60	55:09	5:12	5	6:29	8	6:29