



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Koch, Siegfried

Association: SV Mihla

Dossard: 1662

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 55:12

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	40:49	5:22	8	9:29	99	15:17	7.60	40:49	5:22	9	9:29	103	15:17
Arrivée	3.00	14:23	4:47	12	3:34	122	5:35	10.60	55:12	5:12	9	13:03	106	20:52