



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Kämper, Anke

Association: Ecklingerode

Dossard: 1717

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 55:37

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 171)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.60	41:34	5:28	1	-	8	5:06	7.60	41:34	5:28	1	-	22	4:35
Arrivée	3.00	14:03	4:41	1	-	12	1:51	10.60	55:37	5:14	1	-	9	6:57