



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Brandt, Sebastian

Association: Fitnessoase Ohrdruf

Dossard: 1708

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 55:42

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	42:21	5:34	18	16:49	106	16:49	7.60	42:21	5:34	3	8:13	107	16:49
Arrivée	3.00	13:21	4:27	16	4:33	100	4:33	10.60	55:42	5:15	18	21:22	110	21:22