



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Exploitation détaillée

**Stephan, Michael**

Association: FSV 1986 Bad LSZ

Dossard: 1654

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 56:22

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 17(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard Hommes
Adolfsburg	7.60	42:25	5:34	17	12:04	108	16:53	7.60	42:25	5:34	5	4:15	110	16:53
Arrivée	3.00	13:57	4:38	18	4:29	115	5:09	10.60	56:22	5:19	17	16:33	113	22:02