



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Sieber, René

Association: Ecklingerode

Dossard: 1733

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 56:32

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 18(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	42:32	5:35	18	12:11	110	17:00	7.60	42:32	5:35	4	4:22	111	17:00
Arrivée	3.00	14:00	4:40	19	4:32	116	5:12	10.60	56:32	5:19	18	16:43	114	22:12