



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Exploitation détaillée

**Quast, Holger**

Association: Mühlhausen

Dossard: 1622

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 57:33

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	43:09	5:40	9	13:21	115	17:37	7.60	43:09	5:40	9	13:21	115	17:37
Arrivée	3.00	14:24	4:47	9	4:56	123	5:36	10.60	57:33	5:25	9	18:17	118	23:13