



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Exploitation détaillée

#### Heilwagen, Dieter

Association: Wutha-Farnroda

Dossard: 1711

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 58:10

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 19(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	43:03	5:39	19	12:42	114	17:31	7.60	43:03	5:39	3	4:53	118	17:31
Arrivée	3.00	15:07	5:02	20	5:39	128	6:19	10.60	58:10	5:29	19	18:21	121	23:50