



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Metz, Egon

Association: Spargelläufer Herbsleben
Dossard: 1665

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 58:20

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	44:04	5:47	10	12:44	119	18:32	7.60	44:04	5:47	10	12:44	119	18:32
Arrivée	3.00	14:16	4:45	9	3:27	119	5:28	10.60	58:20	5:30	10	16:11	122	24:00