



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Exploitation détaillée

Ziegler, Hans-Joachim

Association: Ruhla

Dossard: 1667

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:00:32

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	46:15	6:05	12	14:55	131	20:43	7.60	46:15	6:05	12	14:55	127	20:43
Arrivée	3.00	14:17	4:45	10	3:28	120	5:29	10.60	1:00:32	5:42	12	18:23	129	26:12