



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Jacob, Anne

Association: Gerstungen

Dossard: 1687

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 1:00:47

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 171)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.60	45:59	6:03	4	8:32	17	9:31	7.60	45:59	6:03	4	8:32	13	9:00
Arrivée	3.00	14:48	4:56	4	2:21	17	2:36	10.60	1:00:47	5:44	4	10:53	18	12:07