



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Heilwagen, Heike

Association: Wutha-Farnroda

Dossard: 1712

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:04:28

Vitesse: 9.31 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 171)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.60	48:45	6:24	1	-	22	12:17	7.60	48:45	6:24	1	-	9	11:46
Arrivée	3.00	15:43	5:14	1	-	23	3:31	10.60	1:04:28	6:04	1	-	22	15:48