



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Exploitation détaillée

**Helle, Katrin**

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 1695

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:05:25

Vitesse: 9.17 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 171)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.60	49:24	6:30	7	12:56	23	12:56	7.60	49:24	6:30	7	12:56	8	12:25
Arrivée	3.00	16:01	5:20	7	3:49	25	3:49	10.60	1:05:25	6:10	7	16:45	23	16:45