



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Exploitation détaillée

**Metz, Karin**

Association: Spargelläufer Herbsleben

Dossard: 1701

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 1:13:11

Vitesse: 8.69 km/h

Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 171)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Adolfsburg	7.60	56:26	7:25	3	12:06	29	19:58	7.60	56:26	7:25	3	10:30	2	19:27
Arrivée	3.00	16:45	5:34	3	3:02	27	4:33	10.60	1:13:11	6:54	3	13:32	29	24:31