



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Exploitation détaillée

Elbert, Dieter

Association: Hainichläufer

Dossard: 1674

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 1:28:43

Vitesse: 7.17 km/h

Kilométrage: 8:22 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 34:20

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Adolfsburg	7.60	1:05:35	8:37	7	30:55	136	40:03	7.60	1:05:35	8:37	7	30:55	136	40:03
Arrivée	3.00	23:08	7:42	7	11:31	136	14:20	10.60	1:28:43	8:22	7	42:26	139	54:23