5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Exploitation détaillée

Holthaus, Michael

Association: Shotokan Dojo Jena e.V.
Dossard: 821

Circuit: 21.11 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:56:57

Vitesse: 10.77 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:45

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:02

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Staumauer	5.70	1:30:38	15:54	8	1:05:43	36	1:05:43	5.70	1:30:38	15:54	6	5:44	64	
Weißer Stein	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	16.70	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	3.41	26:19	7:43	6	16:11	18	19:17	21.11	1:56:57	5:32	6	21:55	23	25:12