



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Exploitation détaillée

Quast, Hans-Jürgen

Association: syfgfg

Dossard: 928

Circuit: 32.21 km

3/4-Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:59:34

Vitesse: 10.76 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 38)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 2:13:19

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Staumauer	5.70	1:29:19	15:40	1	-	6	4:35	5.70	1:29:19	15:40	1	-	19	
Weißer Stein	11.00	58:31	5:19	3	50:38	19	53:11	16.70	2:27:50	8:51	1	-	19	
Durchlauf	3.41	27:56	8:11	1	-	5	2:22	20.11	2:55:46	8:44	1	-	17	
Poste	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.11	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	9.00	3:48	0:25	1	-	6	3:46	32.21	2:59:34	5:34	1	-	10	46:15