



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Exploitation détaillée

Bensch, Sandra

Association: Bewegungsforum Nieder-Olm

Dossard: 723

Circuit: 32.21 km

3/4-Marathon

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 3:50:10

Vitesse: 8.34 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 38)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 3:15:46

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	Femme	Femmes					Femme	Femmes								
Staumauer	5.70	1:35:37	16:46	2	3:51	6	4:14			5.70	1:35:37	16:46	2	3:51	5	3:51
Weißer Stein	11.00	1:13:10	6:39	2	7:43	8	1:06:45			16.70	2:48:47	10:06	2	11:34	5	11:34
Durchlauf	3.41	36:17	10:38	2	6:00	2	6:00			20.11	3:25:04	10:11	2	17:34	5	17:34
Poste	-	fehlt!	-	-	-	-	-			20.11	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	9.00	25:06	2:47	2	16:50	9	16:50			32.21	3:50:10	7:08	2	34:24	5	34:24