



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Exploitation détaillée

Friedrich, Kai

Association: Triebes

Dossard: 779

Circuit: 11.10 km

Viertelmarathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 53:39

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 43:13

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Weißer Stein	6.20	28:50	4:39	2	1:09	5	5:31	6.20	28:50	4:39	2	1:09	24	
Ziel Lauf	4.90	24:49	5:03	2	0:36	4	4:42	11.10	53:39	4:49	3	5:48	13	10:26