



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Exploitation détaillée

Benkert, Heidi

Association: TV Weißendorf

Dossard: 456

Circuit: 21.60 km

Halbmarathon

Temps total: 3:48:30

Vitesse: 5.51 km/h

dénivelée positif (m): 436

Résultat du parcours: 27.54

résultat par performance: 160 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Start NoWa	0	0	10:13	00:00	00:00
Staumauer	5.7	5.7	12:10	01:56	01:56
Weißer Stein	16.7	11.0	13:05	02:51	00:54
Ziel NoWa	21.6	4.9	14:01	03:48	00:56