



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Exploitation détaillée

Grote, Irene

Association: LG-Mettenheim

Dossard: 471

Circuit: 21.60 km

Halbmarathon

Temps total: 3:57:03

Vitesse: 5.32 km/h

dénivelée positif (m): 436

Résultat du parcours: 27.54

résultat par performance: 154 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Start NoWa | 0 | 0 | 10:13 | 00:00 | 00:00 |
| Staumauer | 5.7 | 5.7 | 12:09 | 01:55 | 01:55 |
| Weißer Stein | 16.7 | 11.0 | 13:06 | 02:52 | 00:56 |
| Ziel NoWa | 21.6 | 4.9 | 14:10 | 03:57 | 01:04 |