



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Exploitation détaillée

Konrad, Ralf

Association: Naturfreunde Deutschland

Dossard: 90

Circuit: 32.70 km

3/4-Marathon

Temps total: 4:50:40

Vitesse: 6.61 km/h

dénivelée positif (m): 654

Résultat du parcours: 41.81

résultat par performance: 287 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Start NoWa | 0 | 0 | 10:13 | 00:00 | 00:00 |
| Staumauer | 5.7 | 5.7 | 12:05 | 01:51 | 01:51 |
| Weißer Stein | 16.7 | 11.0 | 13:43 | 03:30 | 01:38 |
| Durchlauf | 21.6 | 4.9 | 14:27 | 04:14 | 00:44 |
| Ziel NoWa | 32.7 | 4.9 | 15:03 | 04:50 | 00:36 |