



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

Exploitation détaillée

Rau, Simone

Association: Fit-Inn Heldenbergen

Dossard: 251

Circuit: 32.70 km

3/4-Marathon

Temps total: 5:05:06

Vitesse: 6.43 km/h

dénivelée positif (m): 654

Résultat du parcours: 41.81

résultat par performance: 273 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Start NoWa	0	0	10:13	00:00	00:00
Staumauer	5.7	5.7	12:05	01:52	01:52
Weißer Stein	16.7	11.0	12:47	02:33	00:41
Durchlauf	21.6	4.9	14:33	04:20	01:46
Ziel NoWa	32.7	4.9	15:18	05:05	00:44