



# 1. Bergstraeser Halbmarathon und 10 km Laufen-Walken

Hirschberg a.d. Bergstraße / 21.09.2008

## Exploitation détaillée

**Zbikowski-Milz, Heike**

Association: Meckenheim

Dossard: 814

Circuit: 10.00 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:12:53

Vitesse: 8.23 km/h

Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 8)

Meilleur temps dans le parcours: 48:45

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:07