



park&see-Lauf (1. Hofer Stadtlauf)

Hof / 27.09.2008

## Exploitation détaillée

**Ruchalla, Carsten**

Association: Fitnesstreff Selb

Dossard: 235

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 1:44:03

Vitesse: 12.11 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 290)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 232)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:03

Place par catégorie: 22(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:15