



# 5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

## Exploitation détaillée

**Koch, Thomas**

Association: Uder

Dossard: 250

Circuit: 33.47 km

32 km Lauf

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 2:47:07

Vitesse: 12.02 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:54

Place par catégorie: 7(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	26.20	2:15:33	5:10	8	14:00	24	28:34	26.20	2:15:33	5:10	24			42
Dernier temps A	5.80	31:34	5:26	1	-	5	3:39	33.47	2:47:07	4:59	7	13:35	19	32:13