



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Jöck, Ralf

Association: GutsMuts Rennsteiglaufverein
Dossard: 267

Circuit: 33.47 km
32 km Lauf

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 2:51:00

Vitesse: 11.74 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:14:54

Place par catégorie: 4(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	26.20	2:15:56	5:11	4	12:34	25	28:57	26.20	2:15:56	5:11	4	12:34	73	
Dernier temps A	5.80	35:04	6:02	3	4:06	21	7:09	33.47	2:51:00	5:06	4	16:40	23	36:06