



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Jöck, Ralf

Association: GutsMuts Rennsteiglaufverein
Dossard: 267

Circuit: 33.47 km
32 km Lauf

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 2:51:00

Vitesse: 11.58 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:14:54

Place par catégorie: 4(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Tour 1 | 26.20 | 2:15:56 | 5:11 | 4 | 12:34 | 25 | 28:57 | 26.20 | 2:15:56 | 5:11 | 4 | 12:34 | 73 | |
| Dernier temps A | 5.80 | 35:04 | 6:02 | 3 | 4:06 | 21 | 7:09 | 33.47 | 2:51:00 | 5:06 | 4 | 16:40 | 23 | 36:06 |