



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Ruhland, Martin

Association: blau weiß Lengenfeld/Stein
Dossard: 100

Circuit: 33.47 km
32 km Lauf

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 3:03:08

Vitesse: 10.81 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:14:54
Place par catégorie: 14(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	26.20	2:26:57	5:36	16	25:24	41	39:58	26.20	2:26:57	5:36	17	2:20	62	
Dernier temps A	5.80	36:11	6:14	10	4:37	23	8:16	33.47	3:03:08	5:28	14	29:36	37	48:14