



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Rasch, Holger

Association: SV Mihla
Dossard: 261

Circuit: 33.47 km
32 km Lauf

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 3:09:33

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:14:54

Place par catégorie: 18(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	26.20	2:31:57	5:47	19	30:24	48	44:58	26.20	2:31:57	5:47	13	7:20	16	0:50
Dernier temps A	5.80	37:36	6:28	14	6:02	30	9:41	33.47	3:09:33	5:39	18	36:01	43	54:39