



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Rasch, Holger

Association: SV Mihla
Dossard: 261

Circuit: 33.47 km
32 km Lauf

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 3:09:33

Vitesse: 10.45 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:14:54

Place par catégorie: 18(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 26.20 | 2:31:57 | 5:47 | 19 | 30:24 | 48 | 44:58 | 26.20 | 2:31:57 | 5:47 | 13 | 7:20 | 16 | 0:50 |
| Dernier temps A | 5.80 | 37:36 | 6:28 | 14 | 6:02 | 30 | 9:41 | 33.47 | 3:09:33 | 5:39 | 18 | 36:01 | 43 | 54:39 |