



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Romming, Nicole

Association: Fitnessoase Ohrdruf
Dossard: 203

Circuit: 33.47 km
32 km Lauf

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 3:12:04

Vitesse: 10.31 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 98)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 2:46:01
Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:46:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	26.20	2:31:20	5:46	2	19:20	3	19:20	26.20	2:31:20	5:46	2	19:20	3	19:20
Dernier temps A	5.80	40:44	7:01	2	6:43	3	6:43	33.47	3:12:04	5:44	2	26:03	3	26:03