



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Eltahir, Achmed

Association: SLG Bad Langensalza

Dossard: 278

Circuit: 33.47 km

32 km Lauf

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 3:15:00

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:54

Place par catégorie: 22(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	26.20	2:34:10	5:53	21	32:37	51	47:11	26.20	2:34:10	5:53	9	9:33	8	3:03
Dernier temps A	5.80	40:50	7:02	19	9:16	44	12:55	33.47	3:15:00	5:49	21	41:28	50	1:00:06