



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Pide, Holger

Association: Magdeburg
Dossard: 300

Circuit: 42.95 km
42 km Lauf

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 3:36:59

Vitesse: 11.61 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 3:22:32
Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	26.20	2:08:35	4:54	3	1:42:56	6	1:42:56	26.20	2:08:35	4:54	1	-	23	1:42:56															
Tour 2	9.50	50:14	5:17	2	4:09	5	5:28	35.70	2:58:49	5:00	9	6:35	35	19:29															
Dernier temps A	6.30	38:10	6:03	2	3:00	7	5:04	42.95	3:36:59	5:03	2	9:35	4	14:27															