



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Pide, Holger

Association: Magdeburg  
Dossard: 300

Circuit: 42.95 km  
42 km Lauf

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 3:36:59

Vitesse: 11.61 km/h  
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:22:32

Place par catégorie: 2(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:24

Poste	Résultats d'étape								Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	26.20	2:08:35	4:54	3	1:42:56	6	1:42:56	26.20	2:08:35	4:54	1	-	23	1:42:56
Tour 2	9.50	50:14	5:17	2	4:09	5	5:28	35.70	2:58:49	5:00	9	6:35	35	19:29
Dernier temps A	6.30	38:10	6:03	2	3:00	7	5:04	42.95	3:36:59	5:03	2	9:35	4	14:27