



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Heintze, Sandra

Association: Hainichläufer  
Dossard: 42

Circuit: 33.47 km  
32 km Lauf

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 3:50:03

Vitesse: 8.61 km/h  
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 98)  
Place par parcours/Femmes: 12 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:46:01

Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:46:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	26.20	3:02:33	6:58	5	50:33	12	50:33	26.20	3:02:33	6:58	5	50:33	12	50:33
Dernier temps A	5.80	47:30	8:11	5	13:29	12	13:29	33.47	3:50:03	6:52	5	1:04:02	12	1:04:02