



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Heintze, Kai

Association: Hainichläufer
Dossard: 43

Circuit: 42.95 km
42 km Lauf

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 4:11:21

Vitesse: 10.25 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 3:22:32

Place par catégorie: 8(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:55

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	26.20	2:34:11	5:53	10	24:48	26	2:08:32	26.20	2:34:11	5:53	8	24:48	11	2:08:32
Tour 2	9.50	56:30	5:56	8	6:44	17	11:44	35.70	3:30:41	5:54	6	23:19	11	51:21
Dernier temps Ar	6.30	40:40	6:27	6	4:51	15	7:34	42.95	4:11:21	5:51	8	28:26	21	48:49