



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Sagert, Heiko

Association: PSG Johannistal
Dossard: 174

Circuit: 42.95 km
42 km Lauf

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 4:15:20

Vitesse: 9.87 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 3:22:32
Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	26.20	2:35:36	5:56	8	2:09:57	30	2:09:57	26.20	2:35:36	5:56	6	27:01	5	2:09:57	
Tour 2	9.50	58:29	6:09	6	12:24	21	13:43	35.70	3:34:05	5:59	6	41:51	5	54:45	
Dernier temps A	6.30	41:15	6:32	5	6:05	18	8:09	42.95	4:15:20	5:56	7	47:56	24	52:48	