



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Aßmann, Holger

Association: Triathlon Jena
Dossard: 10

Circuit: 42.95 km
42 km Lauf

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 4:42:41

Vitesse: 8.91 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 3:22:32

Place par catégorie: 8(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	26.20	2:35:00	5:54	7	29:35	28	2:09:21	26.20	2:35:00	5:54	8	29:35	13	2:09:21
Tour 2	9.50	1:09:56	7:21	9	21:35	34	25:10	35.70	3:44:56	6:18	8	51:10	13	1:05:36
Dernier temps A	6.30	57:45	9:09	9	24:28	39	24:39	42.95	4:42:41	6:34	8	1:15:38	32	1:20:09