



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Ahlemeyer, Anne

Association: Laufftreff Elsen-Wewer  
Dossard: 6

Circuit: 42.95 km  
42 km Lauf

Catégorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 4:50:15

Vitesse: 8.68 km/h  
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 46)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 6)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:08:51

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:34:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |         | Etape | Place | Retard | Place  |         | Retard | Total   |       | Place | Retard | Place | Retard |
|-----------------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|---------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|
|                 | km    | Temps   |       |       |        | min/km | catg.   |        | catg.   | Femme |       |        |       |        |
| Tour 1          | 26.20 | 3:02:36 | 6:58  | 2     | 15:31  | 5      | 2:25:44 | 26.20  | 3:02:36 | 6:58  | 2     | 15:31  | 5     | 28:30  |
| Tour 2          | 9.50  | 1:04:13 | 6:45  | 2     | 1:21   | 4      | 9:13    | 35.70  | 4:06:49 | 6:54  | 2     | 16:52  | 5     | 37:43  |
| Dernier temps A | 6.30  | 43:26   | 6:53  | 1     | -      | 2      | 3:41    | 42.95  | 4:50:15 | 6:45  | 2     | 15:52  | 5     | 41:24  |