



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Ahlemeyer, Anne

Association: Laufftreff Elsen-Wewer
Dossard: 6

Circuit: 42.95 km
42 km Lauf

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 4:50:15

Vitesse: 8.88 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 46)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 6)
Meilleur temps dans le parcours: 4:08:51

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:34:23

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------|-------------------|--------------|-------------|--------------|----------------|---------------|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | | |
| Tour 1 | 26.20 | 3:02:36 | 6:58 | 2 | 15:31 | 5 | 2:25:44 | 26.20 | 3:02:36 | 6:58 | 2 | 15:31 | 5 | 28:30 | | |
| Tour 2 | 9.50 | 1:04:13 | 6:45 | 2 | 1:21 | 4 | 9:13 | 35.70 | 4:06:49 | 6:54 | 2 | 16:52 | 5 | 37:43 | | |
| Dernier temps A | 6.30 | 43:26 | 6:53 | 1 | - | 2 | 3:41 | 42.95 | 4:50:15 | 6:45 | 2 | 15:52 | 5 | 41:24 | | |