



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Quast, Holger

Association: Mühlhausen
Dossard: 171

Circuit: 42.95 km
42 km Lauf

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 4:55:36

Vitesse: 8.53 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 3:22:32
Place par catégorie: 9(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:24

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Tour 1	26.20	2:48:47	6:26	9	2:23:08	34	2:23:08	26.20	2:48:47	6:26	8	40:12	16	2:23:08		
Tour 2	9.50	1:13:24	7:43	9	27:19	37	28:38	35.70	4:02:11	6:47	10	1:09:57	40	1:22:51		
Dernier temps A	6.30	53:25	8:28	9	18:15	36	20:19	42.95	4:55:36	6:52	9	1:28:12	35	1:33:04		