



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

Exploitation détaillée

Quast, Holger

Association: Mühlhausen  
Dossard: 171

Circuit: 42.95 km  
42 km Lauf

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 4:55:36

Vitesse: 8.72 km/h  
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:22:32

Place par catégorie: 9(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	km			Temps	min/km
Tour 1	26.20	2:48:47	6:26	9	2:23:08	34	2:23:08	26.20	2:48:47	6:26	8	40:12	16	2:23:08
Tour 2	9.50	1:13:24	7:43	9	27:19	37	28:38	35.70	4:02:11	6:47	10	1:09:57	40	1:22:51
Dernier temps A	6.30	53:25	8:28	9	18:15	36	20:19	42.95	4:55:36	6:52	9	1:28:12	35	1:33:04