



7. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Pantförder, Rüdiger

Association: Castrop-Rauxel  
Dossard: 67

Circuit: 43.00 km  
Kurzstrecke

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 3:13:13

Vitesse: 13.35 km/h

Place par parcours/Total: 316 (de 367)

Place par parcours/Hommes: 287 (de 325)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:06

Place par catégorie: 95(de 105)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:30