



7. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 05.10.2008

Exploitation détaillée

Kösters, Rafael

Association: ride-of-hope.de  
Dossard: 259

Circuit: 77.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 3:29:18

Vitesse: 22.07 km/h

Place par parcours/Total: 5 (de 164)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:04

Place par catégorie: 3(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	44.00	1:54:08	23.13	4	12:52	8	12:52	44.00	1:54:08	23.13	36		7	5:34
Arrivée	33.00	1:35:10	20.81	2	14:22	5	14:22	77.00	3:29:18	22.07	3	27:14	5	27:14